



***ЭТО НЕОБХОДИМО***

***ЗНАТЬ И УМЕТЬ!***

**Правила оказания первой помощи при отравлении грибами.**

**ПОМНИТЕ!**

**Скорая помощь вызывается по стационарному телефону «03»**

**или с мобильного «103» или «112».**

**Отравление грибами**

Это тяжелейшее отравление, симптомы и течение которого переносятся намного сложнее других видов отравлений. Отравиться можно не только ядовитыми грибами, но и являющимися вполне съедобными. Грибы способны впитывать в себя из пространства все вредные вещества, накапливать их.

***Причины отравления грибами:***

* употребление в пищу неправильно обработанных или же несъедобных грибов;
* собирайте только те грибы, которые вы хорошо знаете и уверены, что они не ядовиты;
* берите грибы только с ножкой – это поможет избежать встречи с бледной поганкой;
* не пробуйте на вкус сырые грибы;
* не употребляйте в пищу перезрелые, червивые или испорченные грибы

***Признаки отравления появляются через 3-24 часа:***

* тошнота, рвота;
* внезапные боли в области живота;
* диарея (понос);
* сухость во рту;
* общая слабость;
* спутанность сознания;
* галлюцинации;
* судороги.

***Первая помощь при отравлении грибами:***

* сделайте промывание желудка, потребуется выпить приблизительно 1,5 литра воды с последующим вызыванием рвоты;
* остатки грибов не выбрасывайте, а сохраните для исследования в лаборатории.

**Важно! В таких случаях нужно обратится за квалифицированной медицинской помощью в обязательном порядке. Ботулизм, вызываемый некачественными грибами, может привести к смертельному исходу за несколько дней.**

**